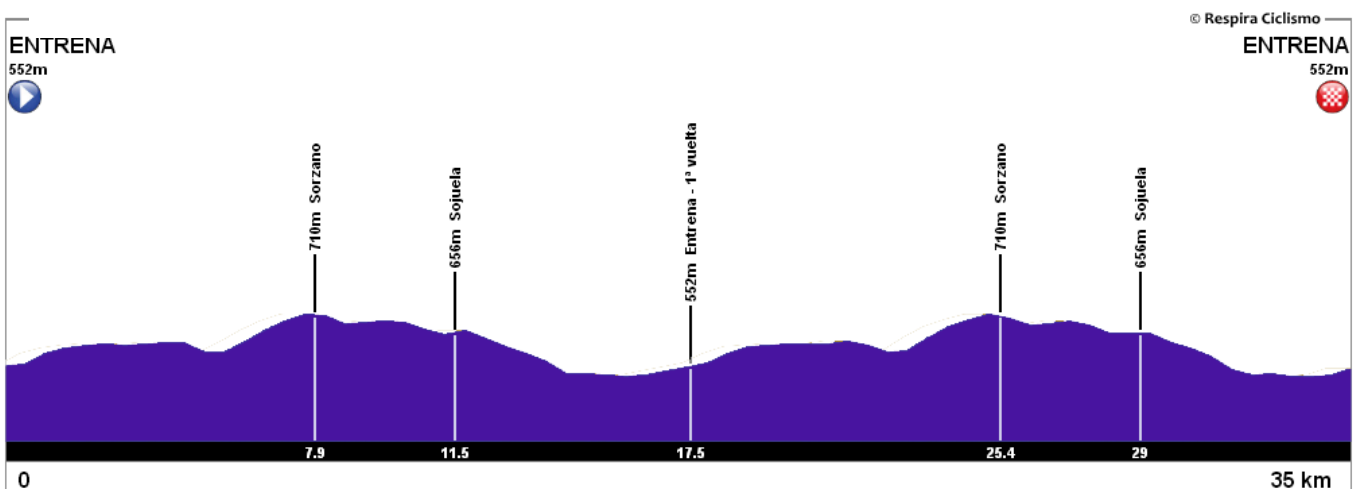


## IX TROFEO GOBIERNO DE LA RIOJA DE CICLISMO FEMENINO ENTRENA - ENTRENA (CADETES)

DOMINGO 16/06/2019 A LAS 9:45 HORAS 35 Kms.

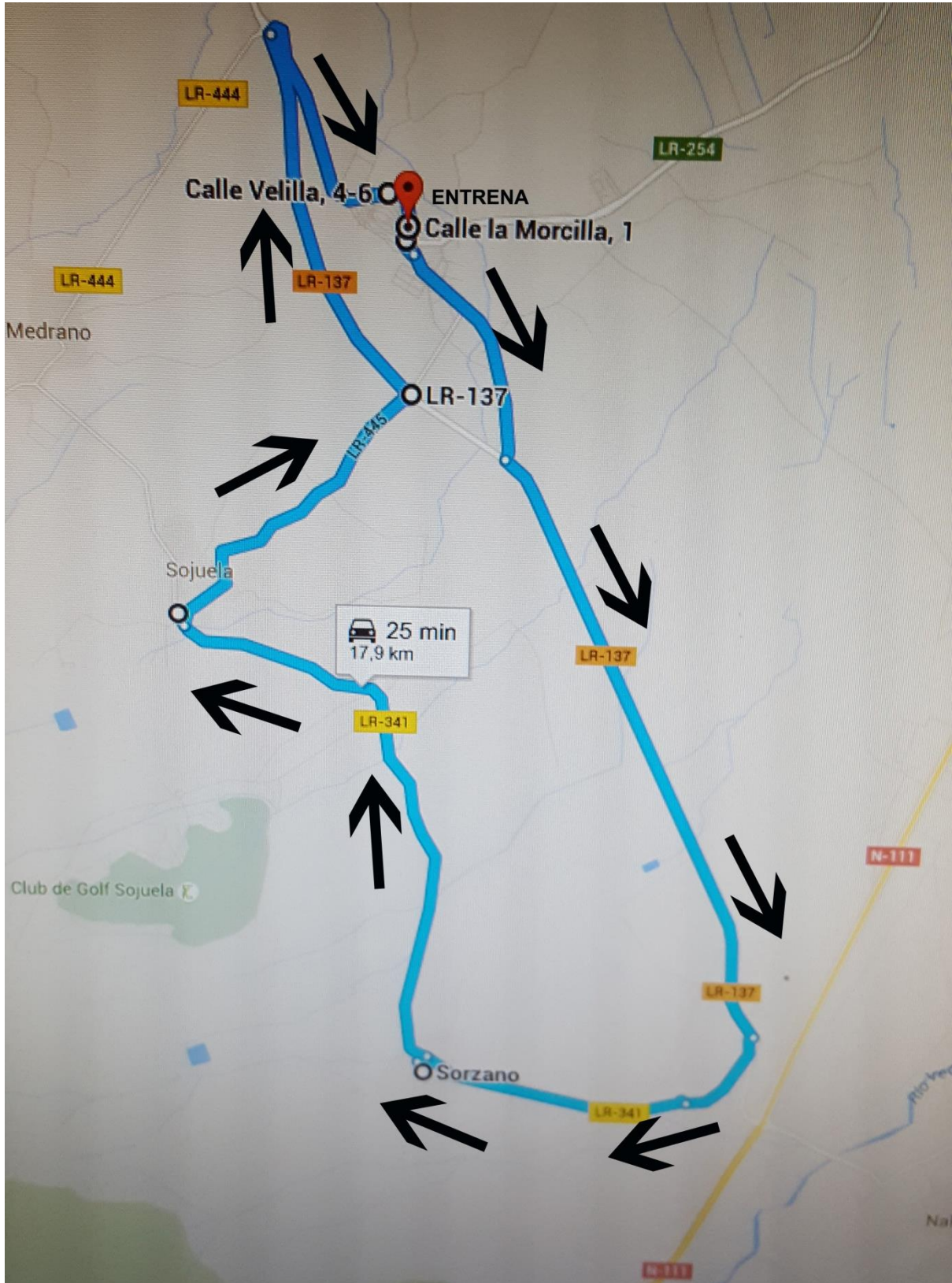
Altitud	RECORRIDO	Km. parciales	Km. recorridos	Km. por recorrer	Horario 38 Km/h
552	<b>SALIDA ENTRENA CASCO URBANO</b>	-	-	35,000	9:45
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	1,300	33,700	9:47
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	5,300	29,700	9:53
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	6,000	29,000	9:54
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	7,900	27,100	9:57
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	11,400	23,600	10:03
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	13,900	21,100	10:07
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	15,600	19,400	10:10
552	<b>ENTRENA PRIMER PASO POR META</b>	1,900	17,500	17,500	10:13
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	18,800	16,200	10:15
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	22,800	12,200	10:21
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	23,500	11,500	10:22
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	25,400	9,600	10:25
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	28,900	6,100	10:31
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	31,400	3,600	10:35
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	33,100	1,900	10:37
552	<b>ENTRENA META</b>	1,900	35,000	-	10:40





# Federación Riojana de Ciclismo

IX TROFEO GOBIERNO DE LA RIOJA DE CICLISMO FEMENINO  
ENTRENA - ENTRENA  
DOMINGO 16/06/2019





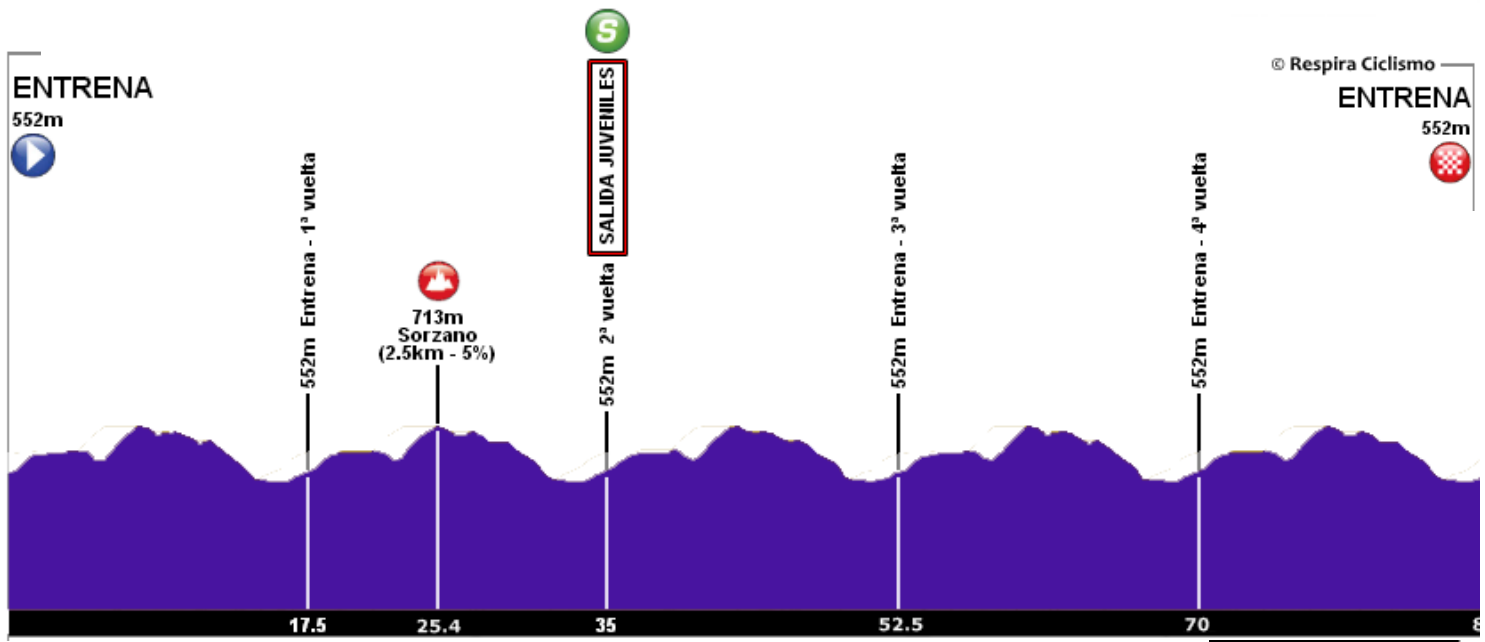
# Federación Riojana de Ciclismo

## IX TROFEO GOBIERNO DE LA RIOJA DE CICLISMO FEMENINO ENTRENA - ENTRENA

**CATEGORIA ELITE DOMINGO 16/06/2019 A LAS 11:15 HORAS 87.500 Kms.**

Altitud	RECORRIDO	Km. parciales	Km. recorridos	Km. por recorrer	Horario 38 Km/h
552	<b>SALIDA ENTRENA CASCO URBANO</b>	-	-	87,500	11:15
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	1.300	86,200	11:17
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	5.300	82,200	11:23
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	6.000	81,500	11:24
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	7.900	79,600	11:27
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	11.400	76,100	11:33
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	13.900	73,600	11:37
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	15.600	71,900	11:40
552	<b>ENTRENA PRIMER PASO POR META</b>	1,900	17.500	70,000	11:42
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	18.800	68,700	11:45
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	22.800	64,700	11:51
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	23.500	64,000	11:52
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dir. <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	25.400	62,100	11:55
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	28.900	58,600	12:00
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	31.400	56,100	12:04
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	33.100	54,400	12:07
552	<b>ENTRENASEGUNDO PASO POR META (INCORPORACION CATEGORIA JUNIOR)</b>	1,900	35.000	52,500	12:10
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	36.300	51,200	12:12
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	40.300	47,200	12:19
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	41.000	46,500	12:20
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	42.900	44,600	12:22
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	46.400	41,100	12:28
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	48.900	38,600	12:32
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	50.600	36,900	12:35
552	<b>ENTRENA TERCER PASO POR META</b>	1,900	52.500	35,000	12:38
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	53.800	33,700	12:40
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	57.800	29,700	12:46
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	58.500	29,000	12:47
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	60.400	27,100	12:50
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	63.900	23,600	12:56
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	66.400	21,100	12:00
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	68.100	19,400	13:03
552	<b>ENTRENA CUARTO PASO POR META</b>	1,900	70.000	17,500	13:06
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	71.300	16,200	13:08

595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	75.300	12,200	13:14
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	76.000	11,500	13:15
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	77.900	9,600	13:18
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	81.400	6,100	13:24
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	83.900	3,600	13:27
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	85.600	1,900	13:30
552	<b>ENTRENA QUINTO PASO POR META (FINAL)</b>	1,900	87.500	-	13:33



**87,5 kms.**  
**Juveniles 52.5 kms.**

